



Общество с ограниченной ответственностью  
Учебный Центр «СОФОС» (ООО УЦ «СОФОС»)  
454080, г. Челябинск, Свердловский проспект, д. 2  
ОГРН 1257400020701 ИНН 7448263541 КПП 744801001

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.В. Власова

«20» сентября 2025г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте (обучение  
работников 1 группы безопасности)»**

г. Челябинск

2025 г.

## Оглавление

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>3</b>
1.1. Цели реализации программы.....	3
1.2. Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации.....	3
1.3. Планируемые результаты освоения программы.....	3
1.4. Категория слушателей.....	4
1.5. Форма обучения.....	5
1.6. Трудоемкость программы:.....	5
<b>2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>6</b>
2.1. Учебный план .....	6
2.2. Календарный график .....	6
2.3. Содержание учебных модулей .....	7
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....</b>	<b>12</b>
3.1. Материально-техническое оснащение программы .....	12
3.2. Информационное обеспечение программы .....	13
3.3. Кадровое обеспечение программы .....	14
<b>4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....</b>	<b>14</b>
4.1. Примеры тестовых заданий по теоретической части обучения: .....	14
4.2. Оформление результатов практического обучения. ....	15
<b>Приложение 1 .....</b>	<b>16</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа обучения требованиям охраны труда «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1-ОЙ ГРУППЫ» разработана в целях реализации требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»,
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020г. «Правила по охране труда при работе на высоте»,
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Слушателям, успешно освоившим программу, прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда, и удостоверение согласно Приложения № 3 к Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н

### 1.1.Цели реализации программы

Получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их практической деятельности при выполнении работ на высоте, а также в целях соблюдения порядка действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

### 1.2.Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации

Программа обучения имеет целью формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

ПК-1	Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 1.3.Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии и пожаре;
- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.

б) уметь:

- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;
- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
- уметь использовать системы удерживания;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте,
- осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте

#### **1.4. Категория слушателей**

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники 1-ой группы – работники, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя ответственным за выполнение работ на высоте.

### **1.5. Форма обучения**

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий

### **1.6. Трудоемкость программы:**

Продолжительность освоения программы – 24 часа, включая лекционные занятия, практические занятия и время на самоподготовку.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	2	2	0	0	
2.	Требования охраны труда при организации и проведении работ на высоте	4	4	0	0	
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	0	0	
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	0	0	
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	0	0	
6.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	2	2	0	0	
7.	Режимы труда и отдыха	1	1	0	0	
8.	Практическое обучение	8	0	8	0	
9.	Проверка знаний	1	0	0	1	Итоговое тестирование
	<b>ИТОГО:</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	

### 2.2. Календарный график

Календарный график формируется индивидуально, по мере комплектования учебных групп в течение года.

### **2.3. Содержание учебных модулей**

#### **Тема 1. Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте**

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России N 782н от 16.11.2020 г.).

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

#### **Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.**

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

#### **Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам.**

Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

#### Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

#### Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы монтерские. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

#### Тема 6. Требования к применению средств индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника при выполнении работ на высоте (СИЗ от падения с высоты). Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника.

Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ. Динамические и статические испытания СИЗ.

Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Срок годности средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

#### Тема 7. Режимы труда и отдыха.

Определение терминов «Охрана труда», «Условия труда», «Вредный (опасный) производственный фактор», «Безопасные условия труда», «Рабочее место», «Средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «Производственная деятельность».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности. Режимы труда и отдыха работников.

#### Тема 8. Практическое обучение.

Практическое обучение работам на высоте с использованием технических средств обучения непосредственно на рабочем месте.

Типы работ:

- работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
- работы на высоте с применением приставных лестниц,

- работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
- работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
- работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
- работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
- обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
  - спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
  - спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
  - работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
  - работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
  - работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
  - работы с использованием мобильных анкерных точек,
  - работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
  - работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
  - работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
  - работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
  - работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства,
  - эвакуация работника с высоты в экстренных случаях, эвакуация пострадавшего с высоты.

Приемы выполнения работ.

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
- установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
- способы надевания разных видов привязей.

- проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
- устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
- рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
- приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
- перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
- приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции
- проведение анализа основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
- приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
- использование систем удерживания.
- учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
- системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
- приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

#### **3.1. Материально-техническое оснащение программы**

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий. В качестве инструмента дистанционного обучения используется система дистанционного обучения (СДО) «getinfo.pro», размещенная по адресу в сети Интернет: <https://sdo.uc-sophos.ru/>

Учебный класс ООО Учебный центр «СОФОС» оборудован столами и стульями, столом для преподавателя. Оснащен доступом к сети Интернет.

Практическое обучение осуществляется непосредственно на рабочих местах, с использованием средств индивидуальной защиты и средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте, применяемыми на данных рабочих местах.

### 3.2. Информационное обеспечение программы

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
4. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
5. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
6. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06;
7. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
8. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
9. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р EN 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
11. ГОСТ Р EN 360-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р EN 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
13. ГОСТ Р EN 362-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;
14. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
15. ГОСТ EN 1497-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;

16. ГОСТ EN 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

17. ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.

### 3.3. Кадровое обеспечение программы

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, прошедшим обучение требованиям охраны труда в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», и имеющим 3 группу безопасности работ на высоте в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа обучения включает две части: теоретическую и практическую. Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими вопросами, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при выполнении работ на высоте. Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной работы слушателей являются тестовые задания.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится руководителем практического занятия непосредственно на занятиях. Проверка знаний проводится в виде устного опроса.

Итоговый тест проводится в форме тестирования.

Решение о присвоении слушателю группы безопасности работ на высоте принимается комиссией, состоящей из преподавателей учебного центра и руководителя практического обучения, на основании результатов итогового тестирования по теоретической части обучения и результатов практического обучения, которое фиксируется в «дневнике практического обучения».

Слушатели, не прошедшие проверку знаний требований охраны труда или получившие неудовлетворительные результаты, вправе пройти повторно проверку знаний требований охраны труда в сроки, определяемые образовательной организацией.

### 4.1. Примеры тестовых заданий по теоретической части обучения:

<b>1. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты в эксплуатирующихся организациях</b>	
Не проводятся	Верный ответ
Проводятся, при участии сотрудника Роспотребнадзора	Неверный ответ
Проводятся, при участии сотрудника Ростехнадзора	Неверный ответ
Проводятся в установленном порядке	Неверный ответ

<b>2. Для выполнения работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними ...</b>	
Допускаются	Неверный ответ
Допускаются, при использовании предохранительных карнизов	Неверный ответ
Не допускаются	Верный ответ
<b>3. Какими СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты должны быть обеспечены работники в зависимости от конкретных условий работ на высоте</b>	
Специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног	Неверный ответ
Защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук	Неверный ответ
Очками защитными, щитками, защитными экранами - для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения	Неверный ответ
Специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов	Неверный ответ
Всеми вышеперечисленные	Верный ответ

#### **4.2. Оформление результатов практического обучения.**

По результатам практического обучения оформляется заключение о прохождении практического обучения (приложение 1), в котором указывается:

- Наименование организации, ФИО, должность слушателя
- ФИО, должность руководителя практического обучения
- Типы работ на высоте и приемы выполнения работ на высоте, обучение по котором прошел слушатель
- Результат заключения об окончании практического обучения.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ЗАВЕРШЕНИИ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

<b>ФИО слушателя</b>	
<b>Предприятие</b>	
<b>Программа обучения</b>	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников ____ группы безопасности
<b>Продолжительность практического обучения</b>	8 часов

Результаты прохождения практического обучения:

Наименование темы	Оценка (удовлетворительно / не удовлетворительно)	Подпись руководителя практического обучения
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте		
Средства индивидуальной защиты от падения с высоты		

Слушатель \_\_\_\_\_ прошедший практическое

Фамилия Имя Отчество

обучение для персонала, выполняющего работы на высоте ( \_\_\_\_ группы), показал удовлетворительную подготовку по указанному обучению и допускается к итоговому тестированию.

Руководитель производственной практики \_\_\_\_\_

Подпись

И.О.Фамилия

Дата выдачи заключения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.