



Общество с ограниченной ответственностью
Учебный Центр «СОФОС» (ООО УЦ «СОФОС»)
454080, г. Челябинск, Свердловский проспект, д. 2
ОГРН 1257400020701 ИНН 7448263541 КПП 744801001

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.В. Власова

«20» сентября 2025г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте (обучение
работников 3 группы безопасности)»**

г. Челябинск

2025 г.

Оглавление

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	3
1.1. Цели реализации программы	3
1.2. Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации:	3
1.3. Планируемые результаты освоения программы.....	3
1.4. Категория слушателей	5
1.5. Форма обучения.....	5
1.6. Трудоемкость программы:.....	5
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
2.1. Учебный план	6
2.2. Календарный график	7
2.3. Содержание учебных модулей	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	12
3.1. Материально-техническое оснащение программы.....	12
3.2. Информационное обеспечение программы	12
3.3. Кадровое обеспечение программы.....	13
4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	13
4.1. Примеры тестовых заданий по теоретической части обучения:	13
4.2. Оформление результатов практического обучения.....	14
Приложение 1	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа обучения требованиям охраны труда «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3-ЕЙ ГРУППЫ» разработана в целях реализации требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»,
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020г. «Правила по охране труда при работе на высоте»,
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Слушателям, успешно освоившим программу, прошедшим проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда, и удостоверение согласно Приложения № 3 к Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. N 782н

1.1. Цели реализации программы

Получение слушателями необходимых знаний по охране труда при выполнении работ на высоте, а также в целях соблюдения порядка действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

1.2. Характеристика нового вида деятельности, новой квалификации:

Программа обучения имеет целью формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

ПК-1	Осуществление непосредственного руководства работами на высоте и надзора за членами бригады
ПК-2	Умение проводить спасательные работы и организовывать безопасную транспортировку пострадавшего
ПК-3	Умение оказывать первую помощь пострадавшему
ПК-4	Умение разрабатывать план производства работ, оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады
ПК-5	Умение обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи
ПК-6	Обладание знаниями по проведению инспекции средств индивидуальной защиты

1.3. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для осуществления руководством работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии и пожаре;
- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования использования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- требования к организации и содержанию рабочих мест;
- требования к применению средств коллективной защиты, ограждений и знаков безопасности;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- риски падения;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ
- требования к проведению инспекции средств индивидуальной защиты.

б) уметь:

- осуществлять непосредственное руководство работами на высоте;
- осуществлять надзор за членами бригады;
- проводить спасательные мероприятия и организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;
- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
- использовать системы удерживания;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте,
- осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения;
- проводить осмотр рабочего места;
- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ, оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте.

1.4. Категория слушателей

К работникам 3-ей группы по безопасности работ на высоте относятся:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,
- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники 3-ей группы безопасности работ на высоте должны быть старше 21 года и иметь опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Работники, относящиеся к 3-ей группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

1.5. Форма обучения

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий

1.6. Трудоемкость программы:

Продолжительность освоения программы – 24 часа, включая лекционные занятия, практические занятия и время на самоподготовку.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Общие вопросы охраны труда	1	1	0	0	
2.	Законодательство по охране труда	1	1	0	0	
3.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	2	2	0	0	
4.	Нормативные документы по охране труда	1	1	0	0	
5.	Несчастные случаи на производстве	1	1	0	0	
6.	Характеристика условий труда при выполнении работ на высоте	1	1	0	0	
7.	Ответственность за нарушение правил	1	1	0	0	
8.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	1	0	0	
9.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	0	0	
10.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	0	0	
11.	Средства индивидуальной защиты	1	1	0	0	

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
12.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1	1	0	0	
13.	Практическое обучение	8	0	8	0	
14.	Проверка знаний	1	0	0	1	Итоговое тестирование
	ИТОГО:	24	15	8	1	

2.2. Календарный график

Календарный график формируется индивидуально, по мере комплектования учебных групп в течение года.

2.3. Содержание учебных модулей

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Основные понятия, используемые в сфере трудовых отношений. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте. Трудовой кодекс Российской Федерации. Коллективный договор. Трудовой договор. Основные принципы правового регулирования трудовых отношений. Медицинские осмотры (обследования). Обеспечение прав работников на охрану труда. Режим рабочего времени и время отдыха. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет, женщин, лиц с семейными обязанностями. Сравнительный анализ Правил по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н, и Правил по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 N 155н.

Тема 3. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр

рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

Тема 4. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда. Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Типовая Инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте.

Тема 5. Несчастные случаи на производстве.

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве. Обзор несчастных случаев на производстве

Тема 6. Характеристика условий труда при выполнении работ на высоте.

Специфические особенности работы при выполнении работ на высоте. Характерные примеры несчастных случаев и заболеваний среди работников при выполнении работ на высоте. Характеристика вредного и опасного воздействия на организм человека перечисленных выше опасных и вредных производственных факторов. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация

Тема 7. Ответственность за нарушение правил

Административная ответственность за нарушение требований охраны труда. Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах РФ. Нарушение установленного порядка проведения специальной оценки условий труда. Соккрытие страхового случая. Невыполнение в срок законного предписания (постановления, представления, решения) органа (должностного лица), осуществляющего государственный надзор (контроль), муниципальный контроль.

Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда. Нарушение требований охраны труда.

Дисциплинарная ответственность за нарушение требований охраны труда. Дисциплинарные взыскания.

Материальная ответственность за нарушение требований охраны труда.

Тема 8. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам.

Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 9. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Тема 10. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы монтерские. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных

работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 11. Средства индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника при выполнении работ на высоте (СИЗ от падения с высоты). Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника.

Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ. Динамические и статические испытания СИЗ.

Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Срок годности средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 12. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Признаки жизни и смерти работника. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Требования к комплектации аптечек для оказания первой помощи изделиями медицинского назначения.

Тема 13. Практическое обучение.

Практическое обучение работам на высоте с использованием технических средств обучения непосредственно на рабочем месте.

Типы работ:

- работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
- работы на высоте с применением приставных лестниц,
- работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
- работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
 - работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
 - работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
 - обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,

- спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
- спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
- работы с использованием мобильных анкерных точек,
- работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
- работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
- работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
- работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
- работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства,
- эвакуация работника с высоты в экстренных случаях, эвакуация пострадавшего с высоты.

Приемы выполнения работ.

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
- установка анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
- способы надевания разных видов привязей.
- проведение анализа основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
- устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
- рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
- приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
- перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
- приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции
- проведение анализа основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
- приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
- использование систем удерживания.
- учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
- системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
- приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

3.1. Материально-техническое оснащение программы

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных технологий.

В качестве инструмента дистанционного обучения используется система дистанционного обучения (СДО) «getinfo.pro», размещенная по адресу в сети Интернет: <https://sdo.uc-sophos.ru/>

Учебный класс ООО Учебный центр «СОФОС» оборудован столами и стульями, столом для преподавателя. Оснащен доступом к сети Интернет.

Практическое обучение осуществляется непосредственно на рабочих местах, с использованием средств индивидуальной защиты и средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте, применяемыми на данных рабочих местах.

3.2. Информационное обеспечение программы

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
4. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
5. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
6. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06;
7. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
8. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
9. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р EN 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
11. ГОСТ Р EN 360-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р EN 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
13. ГОСТ Р EN 362-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;

14. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;

15. ГОСТ EN 1497-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;

16. ГОСТ EN 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

17. ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.

3.3. Кадровое обеспечение программы

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, прошедшим обучение требованиям охраны труда в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», и имеющим 3 группу безопасности работ на высоте, в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа обучения включает две части: теоретическую и практическую. Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими вопросами, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при выполнении работ на высоте. Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной работы слушателей являются тестовые задания.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится руководителем практического занятия непосредственно на занятиях. Проверка знаний проводится в виде устного опроса.

Итоговый тест проводится в форме тестирования.

Решение о присвоении слушателю группы безопасности работ на высоте принимается комиссией, состоящей из преподавателей учебного центра и руководителя практического обучения, на основании результатов итого тестирования по теоретической части обучения и результатов практического обучения, которое фиксируется в «дневнике практического обучения».

Слушатели, не прошедшие проверку знаний требований охраны труда или получившие неудовлетворительные результаты, вправе пройти повторно проверку знаний требований охраны труда в сроки, определяемые образовательной организацией.

4.1. Примеры тестовых заданий по теоретической части обучения:

1.

1. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты в эксплуатирующихся организациях	
Не проводятся	Верный ответ
Проводятся, при участии сотрудника Роспотребнадзора	Неверный ответ
Проводятся, при участии сотрудника Ростехнадзора	Неверный ответ
Проводятся в установленном порядке	Неверный ответ
2. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ	
До каждого использования	Неверный ответ

После каждого использования	Неверный ответ
До и после каждого использования	Верный ответ
3. Какими СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты должны быть обеспечены работники в зависимости от конкретных условий работ на высоте	
Специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног	Неверный ответ
Защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук	Неверный ответ
Очками защитными, щитками, защитными экранами - для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения	Неверный ответ
Специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов	Неверный ответ
Всеми вышеперечисленные	Верный ответ

4.2. Оформление результатов практического обучения.

По результатам практического обучения оформляется заключение о прохождении практического обучения (приложение 1), в котором указывается:

- Наименование организации, ФИО, должность слушателя
- ФИО, должность руководителя практического обучения
- Типы работ на высоте и приемы выполнения работ на высоте, обучение по которому прошел слушатель

Результат заключения об окончании практического обучения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ЗАВЕРШЕНИИ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

ФИО слушателя	
Предприятие	
Программа обучения	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников ___ группы безопасности
Продолжительность практического обучения	8 часов

Результаты прохождения практического обучения:

Наименование темы	Оценка (удовлетворительно / не удовлетворительно)	Подпись руководителя практического обучения
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте		
Средства индивидуальной защиты от падения с высоты		

Заключение об окончании практического обучения:

Слушатель _____ прошедший практическое
Фамилия Имя Отчество

обучение для персонала, выполняющего работы на высоте (___ группы), показал удовлетворительную подготовку по указанному обучению и допускается к итоговому тестированию.

Руководитель производственной практики _____
Подпись И.О.Фамилия

Дата выдачи заключения « ____ » _____ 20__ г.